



# Manche du circuit de l'amitié

## dimanche 30/04/2023

Possibilité de modification d'horaire en fonction des préinscriptions.

Inscription en ligne obligatoire sur - [www.liveathletics.be/amitie](http://www.liveathletics.be/amitie) - jusqu'à la veille 20h. PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE, sauf dossards du jour BPM et athlètes étrangers.

L'accès au terrain est **strictement interdit** aux parents et aux spectateurs !

Vous devez **confirmer votre présence AU PLUS TARD 40 minutes** avant votre épreuve. Pas d'exception. Les athlètes n'ayant pas confirmé à temps ne pourront pas participer.

Le Circuit est ouvert aux athlètes affiliés à la LBFA ou à la VAL uniquement.

| Courses |              | Concours |   |
|---------|--------------|----------|---|
| 12.00h  | 60m Benj F   | 12.00h   | Long Min D (1)<br>Poids Min H<br>Hauteur TC D           |
| 12.20h  | 60 Benj G    | 12.30h   | Poids Cad, Scol, JSM H<br>BDH Benj H<br>Long Benj D (2) |
| 12.40h  | 60m Pup F    |          |   |
| 13.00h  | 60m Pup G    | 13.00h   | Hauteur Pup F   |
| 13.20h  | 150m Min F   | 13.20h   | Poids Pup G   |
| 13.45h  | 150m Min G   | 13.45h   | Long Benj G<br>BDH Benj F                               |
| 14.10h  | 100m TC D    | 14.10h   | Long Pup G<br>Poids Pup F                               |
| 14.30h  | 100m TC H    | 14.30h   | Long Min G  |
| 15.00h  | 600m Benj F  | 14.45h   | Poids Min F   |
| 15.15h  | 600m Benj G  | 15.00h   | Long TC H   |
| 15.30h  | 1000m Pup F  |          |   |
| 15.45h  | 1000 m Pup G | 15.45h   | Poids Cad, Scol, JSM D                                  |
| 16.00h  | 1000m Min F  |          |   |
| 16.15h  | 1000m Min G  |          |   |
| 16.30h  | 400m TC D    |          |   |
| 16.45h  | 400m TC H    |          |   |
| 17.00h  | 1500m TC D   |          |   |
| 17.20h  | 1500m TC H   |          |   |

Exceptionnellement en démo nous aurons cette année des épreuves (à définir) pour nos petits amis les kangourous. Epreuves sans classement.