

CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE - Saison 2022 - 2023

Une organisation du Comité Provincial Liégeois de la LBFA

Avec l'aide de la Province de Liège et de son Service des Sports

et

avec le soutien du Député provincial en charge des Sports

Horaire

| <u>Heure</u> | | <u>Catégorie</u> | | |
|---------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|-----------|
| 12 H 30' | (1 classement) | Cr. court H | (A partir de Jun. H) | |
| 12 H 45' | (2 classements) | Cad. D/Cr. Court D | (A partir de Jun. D) | |
| 13 H 00' | (1 classement) | Cad. H | | |
| 13 H 15' | (1 classement) | Sco. H | | |
| 13 H 40' | (3 classements) | Jun./Sen./Mas. H | (Mas. H---> + 35 ans) | |
| 14 H 25' | (1 classement) | Sco. D + | | |
| | (3 classements) | Jun./Sen./Mas. D | (Mas. D ---> + 35 ans) | |
| 14 H 55' | (1 classement) | Ben. D | 1ère année | 2015 |
| 15 H 01' | (1 classement) | Ben. D | 2ème année | 2014 |
| 15 H 07' | (1 classement) | Ben. H | 1ère année | 2015 |
| 15 H 13' | (1 classement) | Ben. H | 2ème année | 2014 |
| 15 H 19' | (1 classement) | Pup. D | 1ère année | 2013 |
| 15 H 26' | (1 classement) | Pup. D | 2ème année | 2012 |
| 15 H 33' | (1 classement) | Pup. H | 1ère année | 2013 |
| 15 H 40' | (1 classement) | Pup. H | 2ème année | 2012 |
| 15 H 46' | (1 classement) | Min. D | 1ère année | 2011 |
| 15 H 54' | (1 classement) | Min. D | 2ème année | 2010 |
| 16 H 02' | (1 classement) | Min. H | 1ère année | 2011 |
| 16 H 10' | (1 classement) | Min. H | 2ème année | 2010 |
| 16 H 20' | (Pas de classement) | Kangourou | | 2016/2017 |

Course non obligatoire uniquement pour les clubs qui le désirent

Avis à tous les organisateurs

Les distances de cross à parcourir (conformes à celles de la LBFA) sont définies sur 'Annexe' séparée.

Seules exceptions :

- 1) La distance pour la course 'Juniore/Seniore/Master' Dames sera de 3 à 3,5 kms.
du 01 novembre au 31 décembre 2022 et de 4 à 4,5 kms du 01 janvier au 31 mars 2023.
- 2) La distance pour la course 'Junior/Senior/Master' Hommes sera de 6 à 7 kms
du 01 novembre 2022 au 31 mars 2023. Un tour de plus pour les seniors,
à partir du 1 janvier 2023, 8 à 8,5 kms pour les clubs qui le désirent (préparation des Championnats).

CHALLENGE CROSS DE LA PROVINCE DE LIEGE - Saison 2022 - 2023

Récompenses du Challenge CROSS - Saison 2022- 2023

Catég.

| <u>Pl.</u> | <u>Ben. D/H</u> | <u>Pup. D/H</u> | <u>Min. H/D</u> | <u>Cad. D/H</u> | <u>Sco. D/H</u> | <u>Jun. D/H</u> | <u>C.C D/H</u> | <u>SEN D/H</u> | <u>MAS D/H</u> |
|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| | 2 X | 2X | 2 X | | | | | | |
| 1 | Coupe | Coupe | Coupe | 30,00 | 30,00 | 50,00 | 60,00 | 80,00 | 60,00 |
| 2 | Coupe | Coupe | Coupe | 20,00 | 20,00 | 35,00 | 40,00 | 60,00 | 40,00 |
| 3 | Coupe | Coupe | Coupe | 15,00 | 15,00 | 25,00 | 30,00 | 50,00 | 30,00 |
| 4 | Coupe | Coupe | Coupe | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 20,00 | 40,00 | 20,00 |
| 5 | Coupe | Coupe | Coupe | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 20,00 | 30,00 | 20,00 |

Règlement

Les cross de la Province de LIEGE sont ouverts aux athlètes affilié(e)s à un club de la LRBA en possession du dossard 2023 et aux étrangers(ères) affilié(e)s à un club dans leur pays (preuve à l'appui).

Pour les B.P.M. (dossards officiels ou dossard d'un jour).

1. Le CP Liège organise un challenge de régularité 'Cross' pour toutes les catégories 'Dames' et 'Hommes'
Le challenge n'attribue des points qu'aux seul(e)s athlètes affilié(e)s à un club de la province de Liège.
2. Le challenge se dispute sur l'ensemble des cross repris dans ce folder.
3. Les athlètes des catégories B.P.M. qui n'ont pas le dossard officiel de l'année 2023 pourront obtenir un dossard d'un jour et devront s'acquitter d'un droit non remboursable de 5€ couvrant l'assurance du 'jour' pour pouvoir participer. **Les dossards d'un jour ne seront pas admis sur le podium.**
4. Toutes les organisations reprennent toutes les épreuves reconnues par la L.B.F.A. et toutes les organisations respecteront l'horaire prévu dans ce folder à l'exception du 'Cross international de Hannut' et du cross du RFCL (cross relais). **Horaire et Règlement [HTTP://rfcl-athle.be/](http://rfcl-athle.be/)**
Lors de chaque manche du "Challenge" (sauf à l'occasion du 'Cross international de Hannut'),
un '**podium**' sera prévu **pour toutes les catégories : y seront admis les athlètes dossardés 2023 ou étrangers, sauf à l'occasion des Champ. provinciaux** , où il faut être licencié à un club de la province de Liège.
5. Tou(te)s les athlètes classé(e)s au Challenge dans les catégories 'Benjamin(e)s, Pupilles et Minimes' recevront un souvenir.



Calendrier, lieux et personnes de contact

| Dates | Clubs | Lieux / Adresse | Personnes de contact |
|------------|-------|--|--------------------------------|
| 06/11/2022 | HF | Cross de Stavelot Chemin d'Amermont - 4970 STAVELOT | A. LEGROS 0479/74.30.13 |
| 13/11/2022 | SPA | Cross de Spa / La Fraineuse Avenue A. Hesse 41 - 4900 SPA | Y.DELHASSE 0473/83.11.02 |
| 20/11/2022 | FAC | <u>Championnats provinciaux</u> Cross des Roches - Terrain de Football Rue du beau site - 4400 FLEMALLE HAUTE | N.DEPREZ 085/82.87.99 |
| 04/12/2022 | LACE | Euregio Cross Rue d'Aix 33 - 4728 HERGENRATH | J. BOURSIE 0497/57.91.18 |
| 11/12/2022 | MALM | Cross de Malmedy Av. du Pont de Warche 1 - 4960 MALMEDY | B. LODOMEZ 0497/468894 |
| 18/12/2022 | RFCL | Cross de Liège (cross relais) Stade de Naimette - Xhovémont Boulevard Philippet 83 - 4000 LIEGE | L. BAILLY 0498/46..94.72 |
| 08/01/2023 | HERV | Cross de Herve Terrain de football - 4654 CHARNEUX | Y. PROVOOST 04/377.41.43 |
| 15/01/2023 | HUY | Cross de Huy Chaussée de Tongres 235 - 4540 AMAY | S. GASPART 0498/568430 |
| 22/01/2023 | FCHA | Cross Cup - Stade L Gustin Chemin d'Avernas - 4280 HANNUT | H. ROMAINVILLE 019/69.98.98 |
| 05/02/2023 | WACO | Cross du WACO Rue Edmond de Selys-Longchamps 111 (face au Château de Longchamps) 4300 Waremme | B. Huberland 04 71 37 42 85 |
| 12/02/2023 | SER | Cross de Seraing - Stade Ph. Wathélet Av. des Puddleurs - 4100 Seraing | T. Jolet 0476/908449 |
| 19/03/2023 | ATC | <u>Remise des médailles - Ben./Pup./Min.</u> Cross de l'ATC Châteaux d'Otrange Rue des Combattants -4360 Oreye | E. LATOUR 0475/56.36.42 |

Remise des prix : le ? mars

6. Le classement final de chaque catégorie sera établi sur les 7 meilleurs résultats obtenus sur l'ensemble du challenge. Si pour l'une ou l'autre raison, un cross ne devait pas avoir lieu, le classement se fera quand même sur 7 résultats.

Un bonus sera accordé en fin de challenge aux participant(e)s ayant couru plus de 7 épreuves, à savoir :

| | | |
|-----------|------------------------|----------|
| 12 points | pour avoir participé à | 11 cross |
| 9 points | pour avoir participé à | 10 cross |
| 6 points | pour avoir participé à | 9 cross |
| 3 points | pour avoir participé à | 8 cross |

Le cross relais du RFCL n'octroiera pas de points aux participants et ne comptera pas dans les 7 cross pour le Challenge

7. Les benjamin(e)s né(e)s en 2015 et 2014 participeront régulièrement aux différentes manches du 'Challenge' sur une distance maximale de 600 m

Les 'jeunes' nés en 2017 et 2016 (= catégorie 'Kangourou') course facultative.

8. Catégories Ben./Pup./Min. à tous les cross : le calcul des points sera établi par année ---> Année 'N' et Année 'N+1'

Les athlètes ne courant pas la course correspondant à leur année de naissance ne seront pas classés.

9. Les catégories Sco. et Jun./Sen./Mas. Dames s'alignent au départ de la même course - Distance à parcourir différente pour les Scolaires - et font l'objet de 'Classements' séparés.

Idem pour les Jun./Sen./Mas. Hommes - Distance à parcourir identique - Classements séparés.

10. En cas d'ex-aequo dans le classement final du 'Challenge', les places ---> points obtenus lors du championnat provincial primeront.

11. Le calcul des points se fait de la manière suivante : 1^{ère} place : 50 pts, 2^{ème} : 45 pts, 3^{ème} 42 pts, 4^{ème} : 40 pts, 5^{ème} : 39 pts, ... 43^{ème} et places suivantes : 1 pt

Remarque : Bonus (voir ci-avant)

Un bonus de 5 pts sera ajouté à toutes les places obtenues lors du 'Championnat provincial' et lors de la dernière épreuve du challenge.

12. Le classement provisoire après chaque épreuve sera publié sur les sites de :

Comité provincial Liège : liege.lbfa.be

Herve athlétique club : herve.be

13. Les athlètes **Benj. Pup et Min.** qui ne seront pas en ordre de 'dossard' pour la nouvelle saison à l'occasion du **Cross du LACE le 04/12** se verront retirer les points des cross précédents.

Aucun points ne sera accordé si l'athlète n'a pas terminé sa course ("Points et Bonus").

14. La remise des souvenirs aux participant(e)s des catégories Ben./Pup./Min. aura lieu à l'occasion de la dernière manche du challenge.

La présence et/ou la participation à celle-ci est obligatoire pour recevoir son souvenir.

15. La remise des prix de chaque catégorie (voir ci-avant) aura lieu dans le courant du mois de mars 2023 en un endroit qui sera précisé et communiqué ultérieurement.

La présence des lauréat(e)s est obligatoire pour l'obtention des prix.

16. Tout litige et/ou cas particulier au sujet du challenge est de la compétence du 'Comité provincial' et sera traité par celui-ci.

Toutes réclamations concernant le classement d'une course est de la compétence du juge

arbitre du jour.