

Relais Cross de Liège du dimanche 15 décembre 2024

Cette année la manche du championnat provincial Liégeois de cross de Liège est à nouveau organisée sous forme d'un relais.

La compétition se fait par **équipes de 3 athlètes** (3 filles ou 3 garçons de la même catégorie) qui seront formées par les entraîneurs. Nous formerons des équipes afin de faire courir un maximum d'athlètes .

Que faut-il pour participer ?

* être certain d'être disponible le 15/12 :-)

* être en ordre de dossard

* être motivé pour l'équipe et le club

* rendre le présent document à son entraîneur le plus tôt possible et **le 04/12/2024 au plus tard**

L'horaire de la compétition (rdv sur place minimum 1h15 avant - Stade de Naimette - Boulevard Léon Philippet, 83 | 4000 Liège) :

Catégories	Filles	Garçons
Cadets	12h15	12h45
Scolaires - JSM	13h55	13h15
Benjamins	14h35	14h55
Pupilles	15h15	15h35
Minimes	15h55	16h20

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter votre entraîneur. Un désistement peut entraîner le forfait de toute l'équipe, pensez-y.

Par la présente, je confirme vouloir participer au cross relais de Liège :

NOM et Prénom :

Catégorie 2024 - 2025 :

Tél d'un des parents :

Signature d'un des parents :

Relais Cross de Liège du dimanche 15 décembre 2024

Cette année la manche du championnat provincial Liégeois de cross de Liège est à nouveau organisée sous forme d'un relais.

La compétition se fait par **équipes de 3 athlètes** (3 filles ou 3 garçons de la même catégorie) qui seront formées par les entraîneurs. Nous formerons des équipes afin de faire courir un maximum d'athlètes .

Que faut-il pour participer ?

- * être certain d'être disponible le 15/12 :-)
- * être en ordre de dossard
- * être motivé pour l'équipe et le club
- * rendre le présent document à son entraîneur le plus tôt possible et **le 04/12/2024 au plus tard**

L'horaire de la compétition (rdv sur place minimum 1h15 avant - Stade de Naimette - Boulevard Léon Philippet, 83 | 4000 Liège) :

Catégories	Filles	Garçons
Cadets	12h15	12h45
Scolaires - JSM	13h55	13h15
Benjamins	14h35	14h55
Pupilles	15h15	15h35
Minimes	15h55	16h20

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter votre entraîneur. Un désistement peut entraîner le forfait de toute l'équipe, pensez-y.

Par la présente, je confirme vouloir participer au cross relais de Liège :

NOM et Prénom :

Catégorie 2024 - 2025 :

Tél d'un des parents :

Signature d'un des parents :